

Die Kunst des Entscheidens und die Lösung damit verbundener Blockaden



Warum tun wir uns so schwer bei Entscheidungen?



Wir haben Angst...



... die falsche Entscheidung zu treffen...



WRONG
WAY

... zu versagen...



... ausgelacht oder verspottet zu werden...



...alleine dazustehen...



...vor Fehlentscheidungen



... Geld zu verlieren...



...vor Neuem und Unbekanntem.

Und was passiert?
Es raubt dir den Schlaf

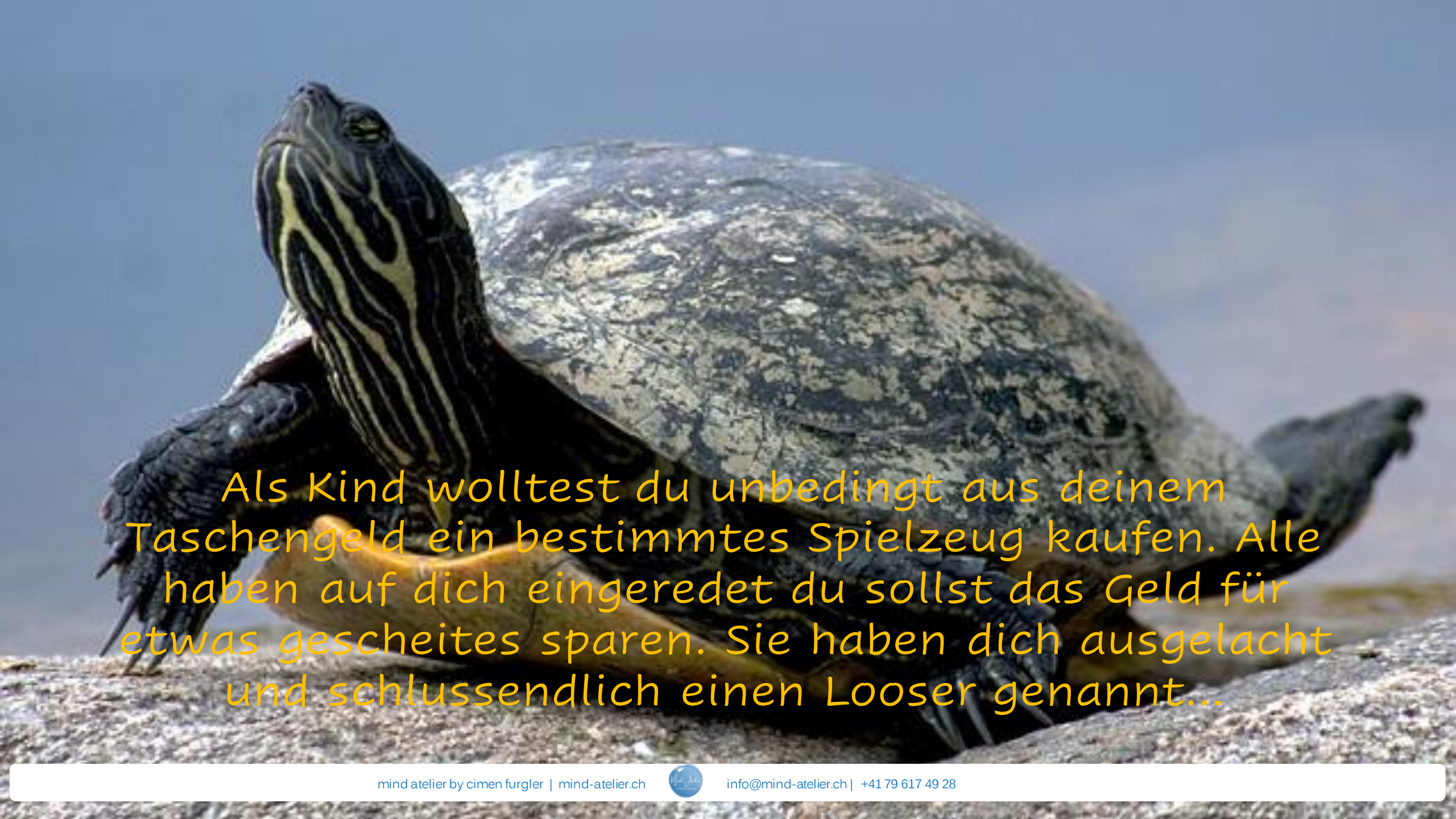


Du überlegst: was soll ich tun?



Schlussendlich entscheidest du nur um die
Angelegenheit vom Tisch zu haben

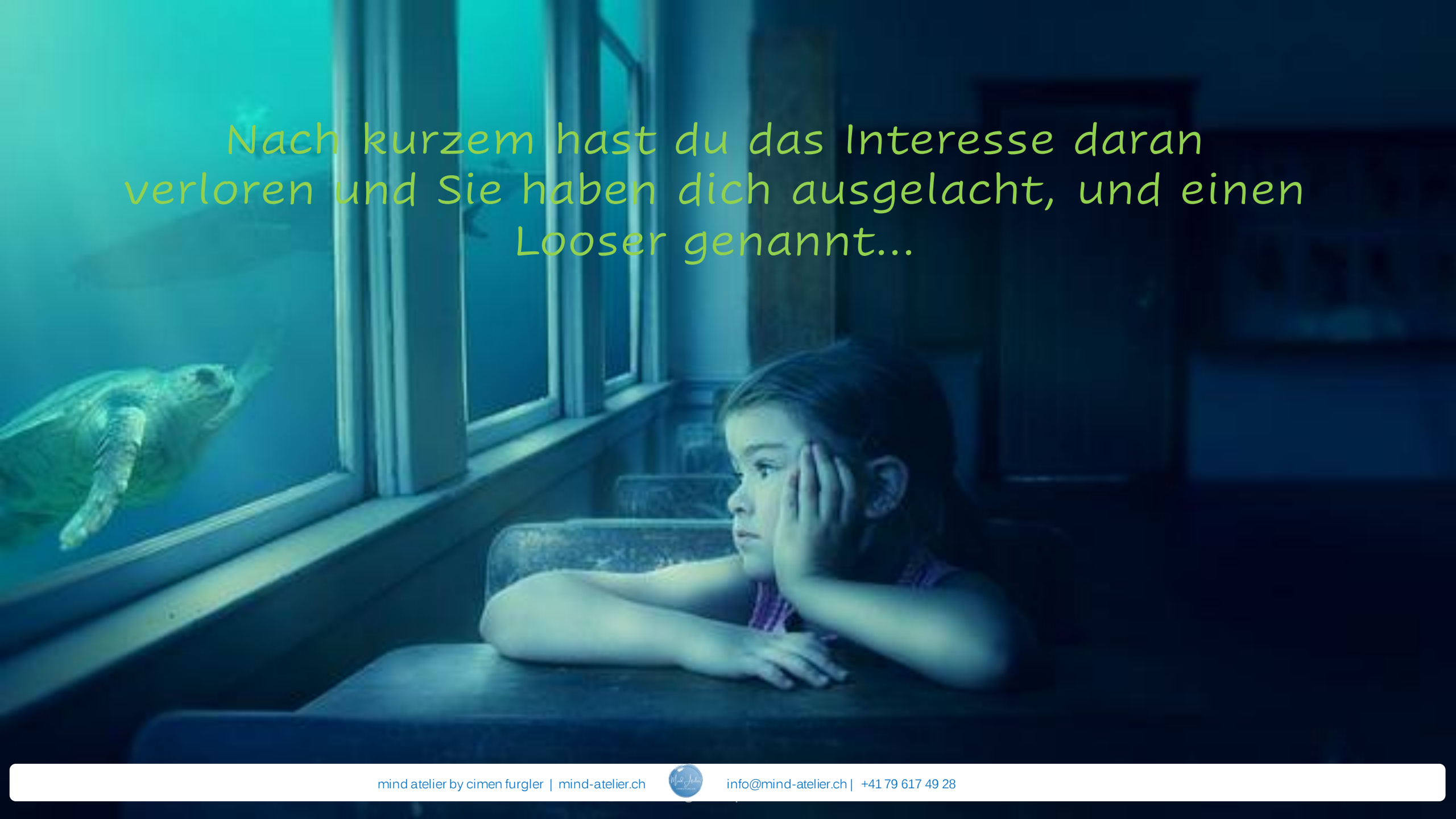




Als Kind wolltest du unbedingt aus deinem Taschengeld ein bestimmtes Spielzeug kaufen. Alle haben auf dich eingeredet du sollst das Geld für etwas gescheites sparen. Sie haben dich ausgelacht und schlussendlich einen Looser genannt...

Entstehung der
Verknüpfung/Verbindung
(Looser)

Nach kurzem hast du das Interesse daran
verloren und Sie haben dich ausgelacht, und einen
Looser genannt...





Die Verknüpfung wird intensiver
und stärker
(Looser)



...und als du bei einer Lotterie die Niete
gezogen hast, stand **Lost** drauf
(Looser)

Durch die wiederholten Fehlschläge, hat sich in
deinem Unterbewusstsein ein riesiger Knoten
gebildet.
Eine enorme Blockade ist entstanden.





So entstehen Bblockaden...

...und hindern uns bei unserer Entscheidung

Unser Unterbewusstsein sucht und verbindet Gedanken mit einem ähnlich, bereits geschehenen Ereignis. Sobald ein negatives Erlebnis gefunden ist, setzt die Angst ein.



Nimm dir bitte Papier und Stift...



... und schreibe deine Ängste auf die
deine Entscheidung verhindern.

Vielleicht bist du hochsensibel?

Hochsensibilität ist ein Persönlichkeitsmerkmal, das bei etwa 15-20 % der Bevölkerung vorkommt.

Woran erkennst du das?

Erkennung von Hochsensibilität

➤ **Intensive Emotionen**

Hochsensible Menschen erleben Emotionen intensiver, sowohl positive als auch negative.

➤ **Überwältigung durch Reize**

Sie können sich schnell von lauten Geräuschen, grellem Licht oder überfüllten Orten überwältigt fühlen.

➤ **Starke Empathie**

Hochsensible Menschen haben oft ein tiefes Mitgefühl für andere und können die Gefühle anderer stark nachempfinden.

➤ **Bedürfnis nach Rückzug**

Nach sozialen Interaktionen benötigen sie oft Zeit allein, um sich zu regenerieren und ihre Energie wieder aufzuladen.

➤ **Detailverliebtheit**

Sie nehmen subtile Details wahr, die anderen möglicherweise entgehen, sei es in der Umgebung oder im Verhalten von Menschen.

➤ **Kreativität**

Viele hochsensible Menschen sind kreativ und haben eine ausgeprägte Vorstellungskraft.

➤ **Schnelle Überforderung**

Sie fühlen sich leicht überfordert, wenn sie mit vielen Aufgaben oder Informationen gleichzeitig konfrontiert werden.

➤ **Starkes Bedürfnis nach Harmonie**

Hochsensible Menschen streben oft nach Frieden und Harmonie in ihren Beziehungen und Umgebungen.

➤ **Reaktion auf Stress**

Sie reagieren empfindlicher auf Stress und können Schwierigkeiten haben, mit Druck umzugehen.

➤ **Physische Sensitivität**

Oft sind sie auch körperlich empfindlicher, z.B. gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln, Medikamenten oder Umwelteinflüssen.

Diese Symptome können variieren und nicht jeder hochsensible Mensch wird alle diese Merkmale aufweisen. Es ist wichtig zu beachten, dass Hochsensibilität keine Störung ist, sondern eine normale Variation menschlicher Erfahrung.

Vorteile

- **Starke Empathie**

Hochsensible Menschen verstehen die Emotionen anderer gut, was ihnen hilft, authentische Beziehungen aufzubauen und Konflikte einfühlsam zu lösen.

- **Kreativität**

Ihre ausgeprägte Vorstellungskraft fördert kreative Denkprozesse und ermöglicht innovative Lösungen in künstlerischen oder kreativen Berufen.

- **Starke Beobachtungsgabe:** Ihre ausgeprägte Wahrnehmung hilft ihnen, Veränderungen in ihrer Umgebung oder im Verhalten anderer schnell zu bemerken.

- **Aufmerksame Wahrnehmung**

Ihre Fähigkeit, subtile Details wahrzunehmen, ist in vielen Bereichen von Vorteil, sei es im Beruf oder im Alltag.

- **Achtsamkeit und Selbstreflexion**

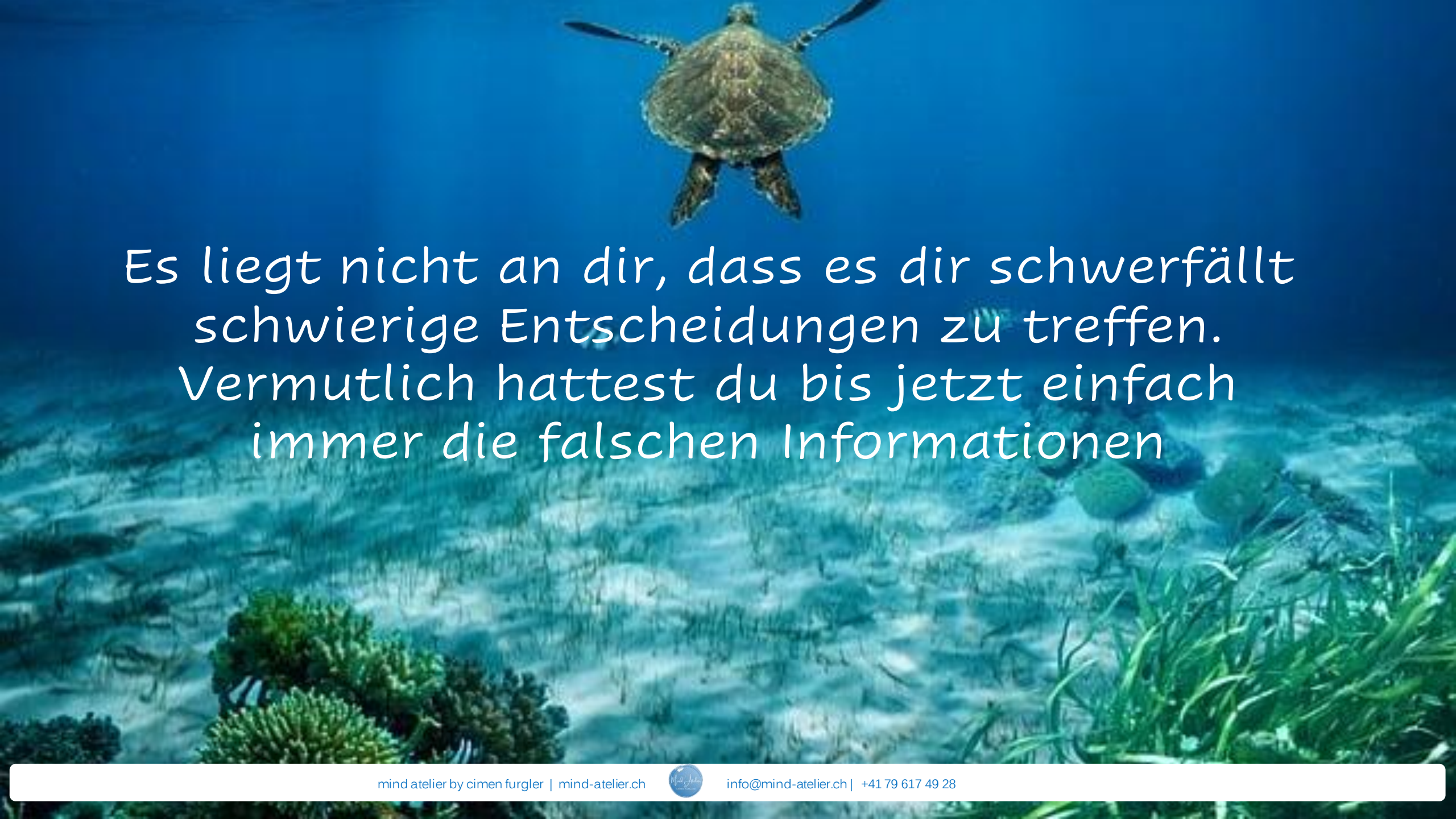
Hochsensible Menschen setzen sich intensiv mit ihren Gefühlen auseinander, was persönliches Wachstum und emotionale Gesundheit fördert.

Entscheidungsfindung

Durch das Erkennen und Nutzen dieser Vorteile können hochsensible Menschen ihr Potenzial maximieren.

Intuitive Entscheidungen

Wenn Sie lernen, Ihre Intuition zu aktivieren und ihr wieder zu vertrauen, treffen Sie fundierte Entscheidungen, die sowohl Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse als auch die anderer respektieren



Es liegt nicht an dir, dass es dir schwerfällt
schwierige Entscheidungen zu treffen.
Vermutlich hattest du bis jetzt einfach
immer die falschen Informationen

Tatsächlich gibt es aber Methoden
dies zu ändern



Unterbewusstsein «überlisten» und die besten Entscheidungen treffen

Geht nicht
gibt's nicht



Die 3 häufigsten Irrtümer, über unser Entscheidungsverhalten...

... und die Wahrheit

1. Entscheidungsschwierigkeiten sind angeboren und das kann man nicht verändern



Es sind Glaubenssätze und Überzeugungen von uns und den anderen. Wir haben sie über Jahre hinweg gehört und in uns eingeprägt.



Diese können verändert werden und zwar mit einer einfachen Technik





2. Für wichtige Entscheidungen musst du deine Gefühle ausschalten

A large iceberg floats in a blue ocean under a cloudy sky. The visible tip of the iceberg is jagged and blue-tinted. Below the waterline, a much larger, more complex structure is visible, representing the hidden part of the iceberg. The text is overlaid on the lower part of the image.

Warum solltest du das? Du bist ja kein
Eisberg

Im Gegenteil. Unsere Gefühle sollen einbezogen werden. Sie dienen als wertvolle Informationsquelle, die uns hilft Werte und Prioritäten zu erkennen.

Unsere Gefühle ermöglichen es uns, Situationen nicht nur rational zu bewerten, sondern auch intuitiv zu spüren, was für uns richtig oder falsch ist

Fazit: Du sollst unbedingt deine Gefühle und Emotionen zulassen. Auch wenn das gewünschte Ziel enorm erscheint.



3. Überlege gut und lange bis du dich entscheidest, sonst triffst du womöglich die falsche Entscheidung



Es kostet dich nur
Zeit und Nerven
wenn du zu lange
überlegst





Um so länger du wartest umso schwieriger wird es
oder jemand anderes entscheidet für dich



Glaubenssätze & Prägungen können „resettet“
werden



Wie, erzähl ich dir gleich

Warum kann ich darüber berichten?

A man with dark hair and glasses is looking down at a laptop screen. The background is a blue world map composed of small dots. Overlaid on the map is the acronym '5W1H' in large, white, 3D-style letters. The letters are arranged in a circular pattern: 'Who' at the top left, 'Where' at the top right, 'When' at the bottom left, 'Why' at the bottom right, 'What' on the left, and 'How' on the right.

Who Where
What When How Why

Ich selbst schon mal genau dort war, wo du
jetzt bist





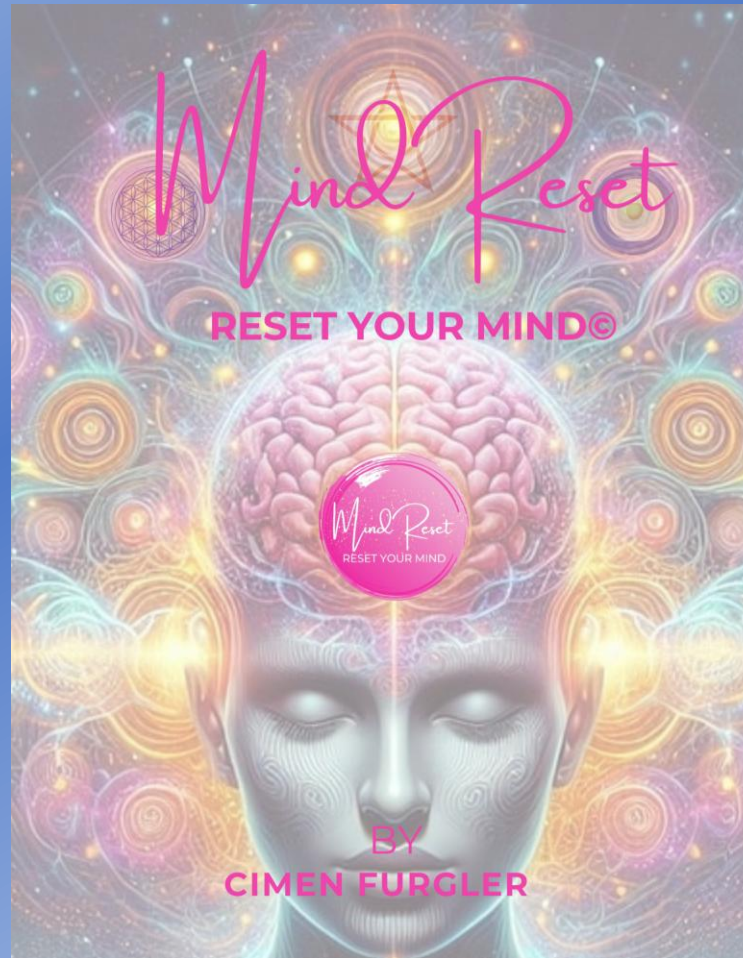
Cimen Furgler

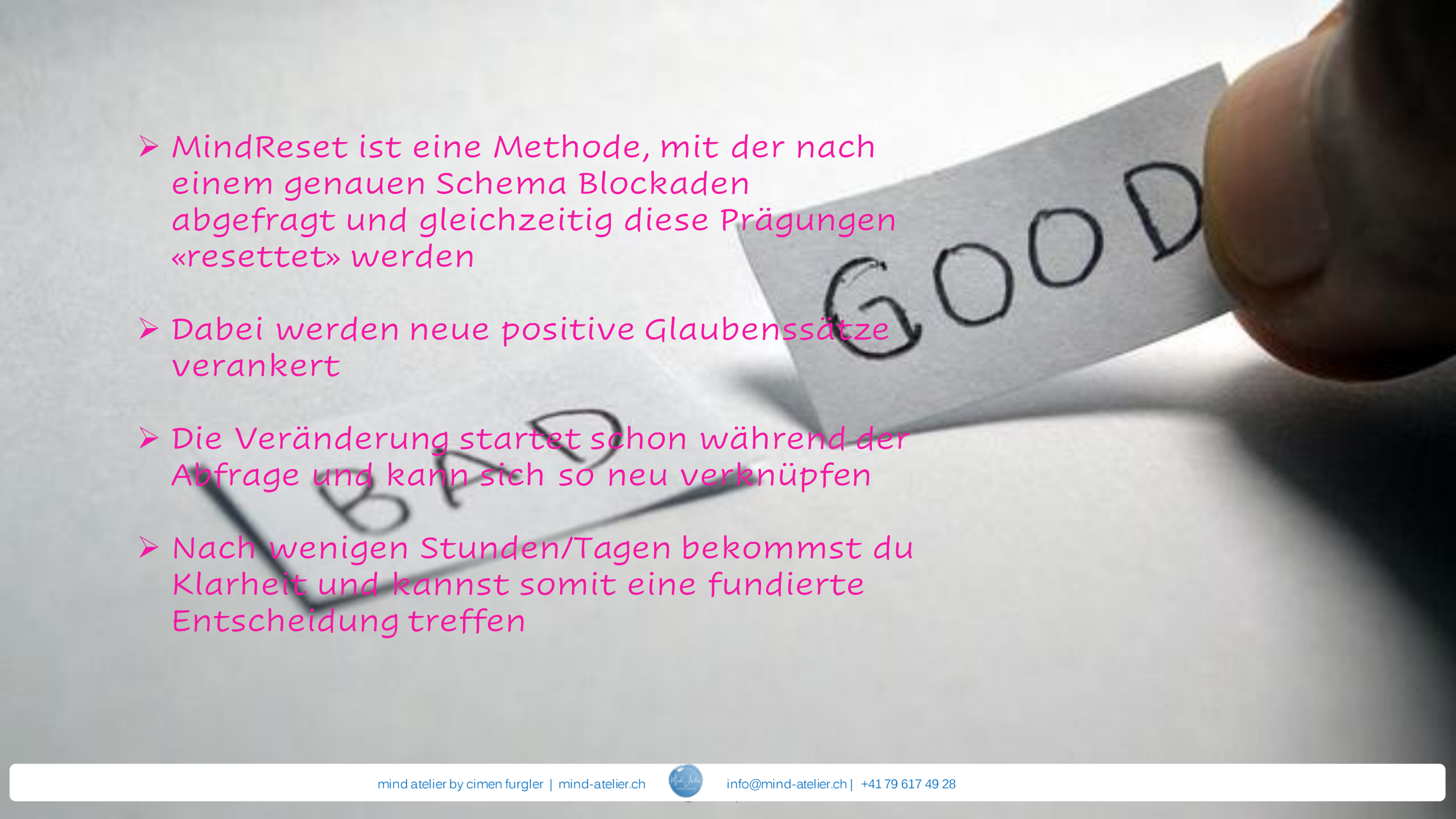
- ✓ MindReset – Reset Your Mind - Entwicklerin und Trainerin
- ✓ Entscheidungsfindung durch Klarheit
- ✓ alle Arten von Prägungen und Überzeugungen lösen
- ✓ Energie- und Frequenztherapeutische Methoden
- ✓ Energetische Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Gesundheitsvorsorge
- ✓ Div. Therapeutische Aus- und Weiterbildungen
- ✓ Ehefrau und Mutter, Gastgeberin



Sehr viele
Menschen haben
schon von
MindReset
profitiert

Was steckt nun hinter MindReset?



- 
- MindReset ist eine Methode, mit der nach einem genauen Schema Blockaden abgefragt und gleichzeitig diese Prägungen «resettet» werden
 - Dabei werden neue positive Glaubenssätze verankert
 - Die Veränderung startet schon während der Abfrage und kann sich so neu verknüpfen
 - Nach wenigen Stunden/Tagen bekommst du Klarheit und kannst somit eine fundierte Entscheidung treffen

A close-up photograph of a heavily rusted, dark metal padlock attached to a green-painted wooden door. The padlock is in the center of the frame, with its shackle open. The green paint on the door is peeling and chipped away in several places, revealing the underlying wood. The background is a blurred green, suggesting more of the door or foliage.

Es sind aber nicht nur
Entscheidungsblockaden, die gelöst werden
können.

Diese Methode ist bombenfest, die funktioniert egal bei was oder wem. Und wenn du sie einmal gelernt hast, kannst du sie immer wieder durchführen.



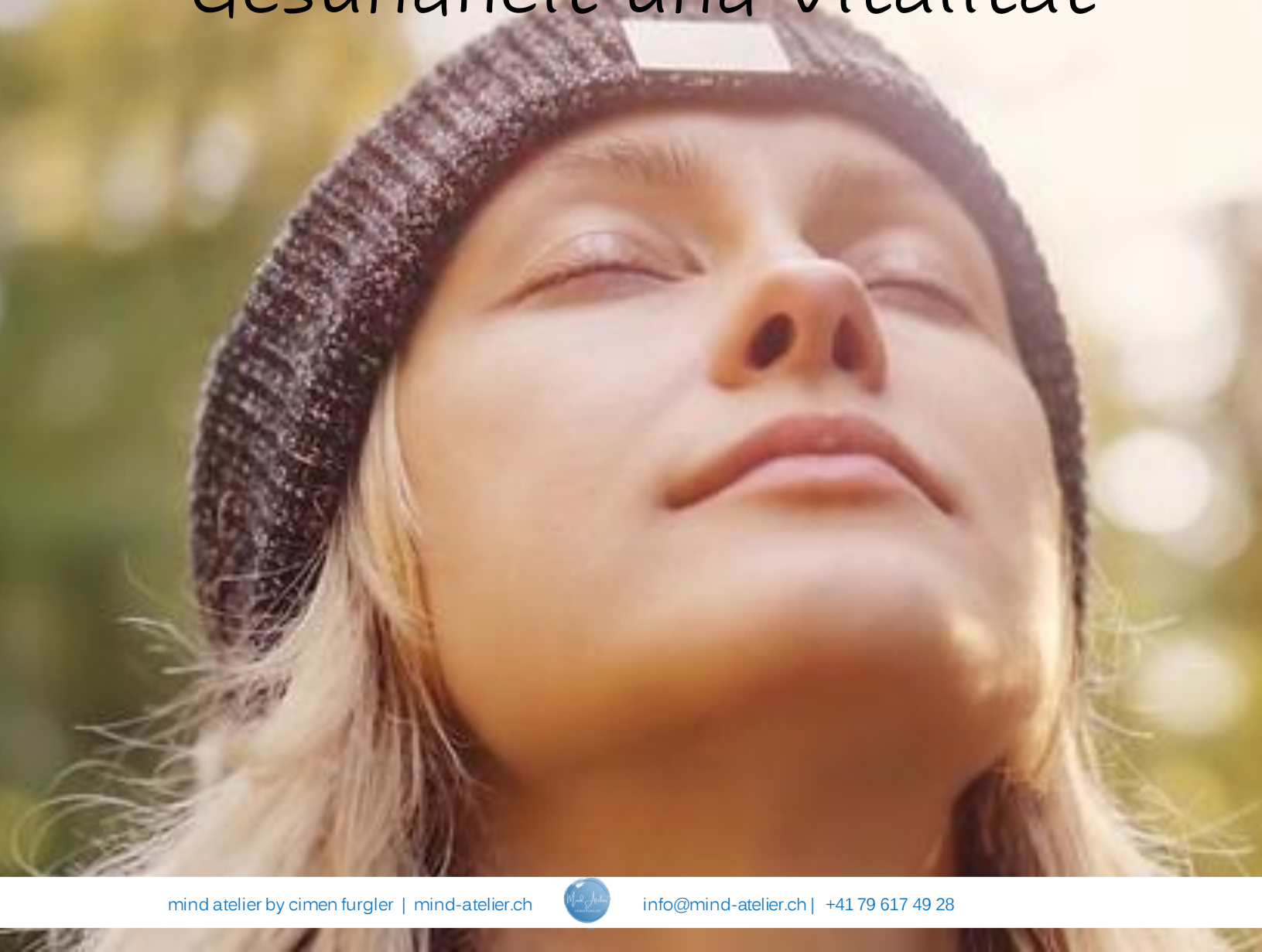


Mit der regelmässigen Anwendung von MindReset wächst deine Selbstssicherheit automatisch und du kannst aus dem Herzen heraus die richtige Entscheidung treffen.

Du bist dir deiner Ziele klar und vermeidest
somit Krisen.



Gesundheit und Vitalität



Was ist unser Erfolgsrezept?

In unseren Kursen wirst
du nicht theoretisch
beschallt sondern es
geht um die praktische
Anwendung



Sobald du die Technik
gelernt hast, wirst du
erkennen, wie und wo
du überall diese
Methode anwenden
kannst





Durch häufiges Anwenden dieser Methode wächst dein
Vertrauen in dich und die Technik von Mal zu Mal.
Dadurch gewinnst du immer mehr an Motivation

A dramatic, dark blue and purple sky filled with heavy, swirling clouds. A bright, jagged lightning bolt strikes down from the lower right, illuminating the surrounding clouds with a golden-yellow glow. The overall atmosphere is intense and powerful.

Irgendwann wird diese Methode ganz selbstverständlich sein, sodass du überhaupt nicht mehr in einen Gewittersturm aus Entscheidungsschwierigkeiten hereinfährst.



Gewinne Klarheit und triff Entscheidungen
die dir nicht den Schlaf rauben.

Damit du routiniert und gekonnt Themen abfragen und auflösen kannst üben wir gemeinsam auch nach dem Kurs weiter



Einsatzmöglichkeiten

- Klarheit gewinnen
- Entscheidungsfindung
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsoptimierung
- Jobsuche, Erfolgsthemen, Beförderungen
- Finanzielles
- Familie & Partnerschaft, Auseinandersetzungen
- Verkehrsstau
- Hobby & Sport
- Leistungserbringungen & Lernthemen
- Schlafstörungen
- und einiges mehr...



Heike Ranig aus Cuxhaven

Mit deiner herzlichen Art und deinem Gespür für dein Gegenüber, habe ich mich sehr gut aufgehoben gefühlt. Mit kurzen und klaren Worten konnte ich dir auch sehr gut folgen. Meine Erkenntnis daraus wende ich täglich an und es wirkt bereits. Ich mache weiter. Herzliche Grüße, Heike



Ingrid Rönelt

„Cimen erklärt das Mind.Reset so klar und verständlich, dass ich es problemlos eigenständig anwenden und unabhängig damit arbeiten kann. Vielen Dank für die super Guideline und die Möglichkeit, dir Fragen zu stellen und mich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Ich kann sagen: Mind.Reset wirkt – meine Fragen klären sich!“
Ingrid Rönelt-Baumann



B.P. aus Sachsen Anhalt

Cimen Furgler half mir mit ihrem Programm „MindReset – Reset Your Mind“ Blockaden zu überwinden. Diese hatten sich durch viel Stress an mehreren Stellen im Körper schmerzhaft bemerkbar gemacht. Durch die Behandlung von Cimen geht es mir nun Tag für Tag besser.

Für wen ist der MindReset – Reset Your Mind-Kurs geeignet





Ideal für Selbstanwender

Für all diejenigen, die im täglichen Leben nach **Klarheit suchen, Entscheidungen schnell treffen** wollen und **sich selbst** in schwierigen Zeiten bei Ihrer Vitalität, psychischen oder persönlichen Problemen **unterstützen** möchten.

Perfekt für persönliches Wachstum

All diejenigen, die nach **persönlichem Wachstum** streben sind hier genau richtig:

Je öfter du am Coaching teilnimmst, desto mehr wirst du spüren, wie dein Selbstvertrauen und deine Selbstsicherheit in die Höhe schiessen – und damit ist persönliches Wachstum garantiert!

Grossartig für «da geht noch mehr»

Menschen, die schon immer gespürt haben, dass da noch mehr geht, aber nicht wissen, wie sie es hervorholen können.

Menschen, die den alternativen Methoden vertrauen und ihre Intuition erweitern möchten.

Denn das Leben ist viel zu kurz, um sich mit dem Gewöhnlichen zufrieden zu geben.

Es ist Zeit, dein wahres Potential zu entfalten, um noch viel mehr im Leben zu erreichen.

Was bekommst du heute von mir als Bonbon?





Geschenk 1

Atemübung 5-5-5

Atemübung je 5 Sekunden:
Einatmen durch die Nase auf 5
Atem anhalten auf 5
Ausatmen durch den Mund auf 5

5 Wiederholungen

Geschenk 2

Wasserübertragung

Ich erlaube
mir 6-stellig
zu verdienen

3 Minuten



Geschenk 3

Positive Formulierungen

- ✓ Ich ziehe nur gute und ins Team passende Mitarbeiter an
- ✓ Ich habe immer den richtigen Riecher für gewinnbringende Geschäfte
- ✓ Alles was ich anpacke wird zum Erfolg

Was hast du davon?

- Klarheit gewinnen
- Entscheidungen dank Klarheit und innerem Kraftraum treffen
- Selbstwert und Selbstsicherheit wird noch mehr gesteigert
- Methode, die überall und immer anwendbar ist
- Zusätzlich Zugang zu den später folgenden Aufzeichnungen
- Du bist nie alleine
- Ich stehe auch nach dem Kurs für Fragen und zur Verfügung
- Eine Methode die du nie wieder abgeben willst

A long-exposure photograph of a night sky showing concentric circular star trails in shades of blue and white. The trails are centered around a point in the sky, creating a hypnotic, swirling effect. The bottom of the image shows the dark silhouettes of trees and hills against a slightly lighter horizon.

So sieht dein Leben nach dem MindReset-
Reset Your Mind-Kurs aus:

**Du bist fokussiert, klar und
entscheidungsfreudig**

MindReset Circle

- ✓ Liebevoller Gemeinschaft von Menschen, die genauso wie du den Weg gehen wollen
- ✓ Wir üben gemeinsam und tauschen uns aus
- ✓ Wir resetten gemeinsam Themen
- ✓ Regelmässige Treffen zwei Mal monatlich
- ✓ Ich bin auch dabei und stehe dir mit meinem Wissen zur Seite
- ✓ Zugang zur „schriftlichen“ Community in der Akademie
- ✓ Alle Aufzeichnungen stehen dir zur Verfügung

Triff jetzt deine Entscheidung, damit du
ab sofort immer mit Klarheit
entscheiden kannst

**Das Schwierigste an der
Veränderung ist, dass du
andere Entscheidungen
treffen musst, als am
Vortag**



**Ja, das
will ich**



Kennenlern- Einzelcoaching

- ✓ **1** Einzelcoaching zu deinem Thema, ich wende bei dir das MindReset an.
- ✓ Nützliche positive Formulierungen für jedes Thema

Expert

- 3x ½-tages Kurse live online über Zoom
- Kostenlose Vorbesprechung
- Methode und Technik von MindReset
- Kostenloser Zugang für 2 Monate zu den Q&A sowie zum MindReset Circle
- 2 Monate Einzel-Begleitung per WhatsApp
- 2 MindReset-Sitzungen im 1:1

Master Class

Alles wie bei Expert

Zusätzlich zu Expert:

- Einzel-Live-Kurs im 1:1 anstatt in der Gruppe
- 6 Monate Einzel-Begleitung anstatt 2 Monate
- 6 MindReset-Sitzungen anstatt 2
- 6 Monate Zugang zu den Q&A
- 6 MindReset-Sitzungen im 1:1



Angebot für 48 Stunden

Kostenlose Vorbesprechung welcher Kurs zu dir passt

Bei Buchung eines der Kurse erhältst du ein 1:1 MindReset für einen Schnell-Start,
im Wert von 250 Euro zusätzlich

1 Monat zusätzlicher kostenloser Zugang zum MindReset Circle im Wert von 78
Euro

Hier geht's zur Terminvereinbarung:
<https://zcal.co/haare63/60min>

